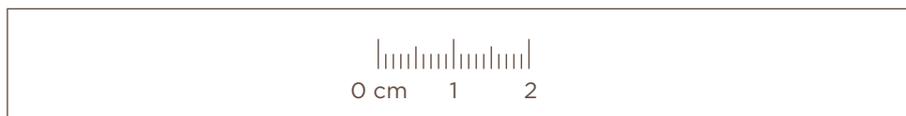


# MESUREUR DE POIGNET

Pour un résultat optimal, vous devez vérifier dans les options d'impression que l'option «**Mettre à l'échelle du papier**» est définie sur «**non**» dans la boîte de dialogue.

Le Mesureur de poignet doit être imprimé sur une feuille **A4** entière. Pour vérifier que le Mesureur de poignet a été correctement imprimé, mesurer à l'aide d'une règle l'échantillon ci-dessous.

Il doit mesurer exactement **2cm**



## Comment utiliser le Mesureur de poignet ?

- ▶ Découpez le Mesureur de poignet et suivez les instructions ci-dessous.
- ▶ Assurez-vous que les chiffres sont sur la face extérieure du Mesureur et insérez l'extrémité en pointe dans l'ouverture que vous avez découpée à l'autre extrémité du mesureur, suivant les indications [découpez ici]. Insérez votre poignet et tirez l'extrémité en pointe jusqu'à ce qu'elle soit confortablement ajustée sur votre poignet.
- ▶ Le numéro qui se situe sur l'alignement des bords de l'ouverture indique la taille de votre poignet.
- ▶ Vous pouvez également utiliser un mètre ou, à défaut, un ruban ou une cordelette.
- ▶ Enroulez-le autour de votre poignet et mesurez la longueur à l'aide d'une règle.

DÉCOUPEZ ICI